

En Novembre, on mange quoi...



Lundi

Mardi

Mercredi

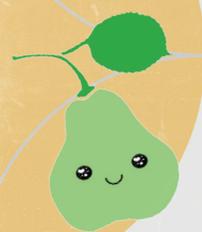
Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

Semaine 1



Semaine 2

Semaine 3



Semaine 4

restes du week-end	couscous fromage dattes	nuggets maison frites tomate provençale mousse au chocolat	haricots tarbais truite compote	maquereaux à la moutarde semoule-carottes banane	gratin macaronis/jambon clémentine	poulet rôti pommes de terre île flottante
chipolatas petits pois tarte aux poires	Tarte aux tomates laitue/feta jambon pommes au four	oeufs brouillés à la tomate/pâtes mandarine	quiche lorraine laitue fromage pain crème dessert	pizza-laitue crème dessert	raclette faisselle au coulis de fruits rouges	soupe tomates crackers fromage blanc
restes du week-end	omelette au jambon/poivrons fromage compote	cordon bleu pomme de terre au four/salade crème dessert	paupiettes pommes de terre sautées/brocolis fromage au blanc	hachis parmentier compote	steack frites/oignons orange	spaghetti bolognaise fromage/pain gateau
soupe courgettes gateau chocolat	blanc poulet riz/carottes clémentine	pâte sauce tomate jambon riz au lait	tagliatelles carbonara mandarine/noix	saumon macédoine avec pommes de terre poire	pizza salade glace	soupe potiron jambon clémentine
restes du week-end	côtes de veau blé/brocolis crème de marrons	nuggets frites patates douces pain perdu au sucre	tomates farcies/riz fromage blanc	croquettes cabillaud haricots verts galette pomme de terre banane	poulet basquaise/riz vacherin glacé	blanquette veau/riz tarte aux pommes
saucisse/haricots pignons de pin poivrons fromage/pain	soupe de courgettes pain - fromage	soupe de carottes/pommes pain/fromage crème dessert	quenelles nature sauce tomates/gratin compote	hamburger/laitue yaourt	oeufs au plat haricots/pâtes fromage blanc et dattes	soupe champignons pain/fromage compote
restes du week-end	cassoulet fromage	cordon bleu purée de légumes crème dessert	poivrons farcis compote	blanc de poulet sauce au poivre purée pommes de terre yaourt	pot au feu fromage blanc	rôti au four pommes de terre salsfi dessert
steack haché flan de brocolis yaourt	courgettes façon pizza fromage blanc	soupe bouillon/vermicelle pain/fromage	croque-monsieur laitue yaourt	pizza salade de légumes crème dessert	soupe de legumes pain/fromage mousse chocolat	tarte tomates fromage

