

En avril, on mange quoi...

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi
Dimanche

Semaine 1

Semaine 2

Semaine 3

Semaine 4

En avril, on mange quoi...

Dimanche

Samedi

Vendredi

Jedi

Mardi

Lundi

restes du week-end	poisson épinards/pâtes fruit	nuggets poulet blé/haricots verts brochettes de fruits	oeufs au plat laitue tarte aux pommes	steack haché pommes de terre sautées/carottes pamplemousse sucré	côtes d'agneau riz/sauce tomates cookies	blanquette poulet purée île flottante
saucisses/purée yaourt	soupe de carottes pain/fromage	pizza/laitue yaourt	pâtes gratinées au brocolis sauce tomates fruit	galette jambon/fromage crème chocolat	velouté courgettes pain/fromage tarte citron	quiche thon/tomate pain/fromage
restes du week-end	saumon riz/poivrons yaourt	croissant jambon/fromage laitue fromage blanc	spaghetti bolo yaourt	crêpes jambon/béchamel pana cotta fruits rouges	steack haché pois/frites yaourt	parmentier canard tarte au chocolat
velouté champignons pain/fromage crème pistache	soupe tomates/croûtons pain/fromage	pizza carottes râpées crème caramel	tarte tatin d'endives pain/fromage/fruit	burger poulet laitue crème vanille	gnocchis gratinés laitue crème	quiche lorraine yaourt
restes du week-end	chipolatas purée sauce poivre fromage blanc	croque-monsieur tomate provençale crème brûlée	omelette pommes de terre/ champignons fruit	sardines aux oignons pommes de terre muffin	jambon coquille yaourt	boeuf bourguignon purée tarte aux pommes
salade de pâtes fruit	oeuf mollet épinards pain fromage	gratin dauphinois yaourt	nouilles sautées aux légumes crème vanille	hot dog frites cookies	fajitas poulet crème dessert	curry de carottes/ jambon fromage/pain fruit
restes du week-end	omelette champignons pain/fromage	saumon caramélisé riz/poivron crème chocolat	côte de porc jardinière de légumes blé fruit	crabe farci laitue yaourt	blanc de dinde pané purée de carottes compote	pavé de rumsteack frites tomate provençale tarte aux fruits
poisson sauce à l'orange pommes de terre roquette yaourt	soupe courgettes crème dessert	pizza/laitue fromage blanc	soupe pois/croûtons pain fromage	risotto de coquillettes/chorizo crème vanille	gaufre salée soupe carottes yaourt	tarte légumes pain/fromage

Semaine 1

Semaine 2

Semaine 3

Semaine 4

Liste de courses

Semaine 1



Liste de courses

Semaine 3



A series of 15 horizontal lines for writing, arranged in a list format. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page, providing space for listing items for a shopping trip.

Liste de courses

Semaine 4



A series of 18 horizontal lines for writing, corresponding to the 18 cherry illustrations on the left.