

# En mai, on mange quoi ?



dimanche

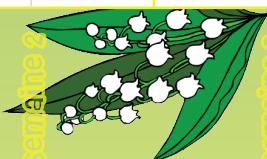
semaine 1

vendredi

mercredi

mardi

lundi



semaine 3

semaine 1

semaine 4

# En mai, on mange quoi ?



**dimanche**

**vendredi**

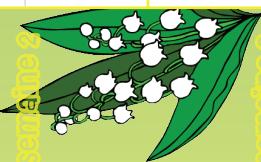
**jeudi**

**mercredi**

**mardi**

**lundi**

**semaine 1**



**semaine 2**

restes du week-end	blanc poulet purée/brocolis crème vanille	nuggets poulet/frites fraises garigette/ chantilly	steak haché/riz/haricots compote pommes	tomates farcies pain fromage	steak frites sauce poivre fromage blanc aux fruits rouges	rôti poir/pommes de terres sautées/salsifis île flottante
croque pizza/laitue salade de fruits	salade pâtes/ poivrons/mozzarella tarte aux pommes	filet de bar aux épinards pain/fromage	pavé saumon/ pommes de terre crème chocolat	salade chèvre frais/ tomates tarte citron	galette jambon/fromage gâteau chocolat	quiche tomates/laitue yaourt
restes du week-end	côtes porc moutarde/ poïs riz au lait	croissant jambon/fromage laitue glace	papillotes sardines/legumes/riz crème pistache	omelette/ champignons banane	fajitas poulet yaourt aux fruits	blanquette veau/riz tarte au chocolat
saucisses/purée/ chou romanesco	soupe courgettes/ kiri pain/fromage	pizza fromage blanc	gratin dauphinois yaourt	hamburger/frites pomme au four	ratatouille noix de st jacques/riz cake citron	tarte au thon/ pain fromage
restes du week-end	steack haché purée de légumes yaourt	cordon bleu/ coquillettes gâteau chocolat	hachis parmentier compote	boulettes de viande nouilles/ julienne légumes yaourt	galette jambon/oeuf salade tomates fromage blanc	couscous mousse au chocolat
soupe tomates/ croutons pain/fromage poire	tagliatelles carbonara mousse café	salade haricots verts/ lardons/tomates/ pignons pain/fromage	crevettes sauce coco/riz crème brûlée	moules/frites	chili con carne/ pain ail compote	croque-monsieur/ laitue yaourt
restes du week-end	chipolatas/purée fromage blanc	nuggets poulet/ purée/carottes vichy crème chocolat	poulet basquaise/riz crème pistache	brandade morue/ laitue cupcake	bavette échalote/frites pâna cotta caramel	spaghetti bolo tarte fraises
nouilles chinoises/ légumes sautés crème vanille	tarte courgettes/ feta/noix pain/fromage	bouchées à la reine/ laitue compote	soupe champignons/ raviolis yaourt	pizza/ carottes râpées glace	hamburger/frites glace	quiche poireaux/ saumon pain/fromage

# Liste de courses

semaine 1



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



# Liste de courses

semaine 2



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



# Liste de courses

semaine 3



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



# Liste de courses

semaine 4



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

