

# En Juin, on mange quoi...



Lundi

Mardi



Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

## Semaine 1

## Semaine 2



## Semaine 3

## Semaine 4

restes du week-end	omelette/ champignons/ carottes râpées flan coco vanille	nuggets poulet frites crème caramel	saumon grillé tomate provençale compote de pommes	lotte pommes de terre brocolis pana cotta fruits rouges	steack/frites fraises	spaghetti sauce tomates crevettes/parmesan tiramisu
côtes de veau charcutières haricots verts salade de fruits	riz aux lentilles fromage abricots	croque-monsieur salade yaourt	crêpe jambon/fromage salade de fruits	pizza/salade glace	fajitas poulet crème brûlée	quiche au thon fromage riz au lait
restes du week-end	bagel poulet oignons/moutarde/ mâche smoothie melon/carottes	brandade poisson salade/tomate éclair au chocolat	filet poulet/ gratin courgettes flan caramel	cabillaud curry poivrons/riz banana bread	steack haché/frites pois	poulet rôti pommes de terre tarte au citron
cake tomates/basilic pain/fromage clafoutis abricots	moules marinières frites babybel/pêche	soupe tomates/poivrons pain/fromage yaourt	pâtes pesto fromage pamplemousse	gratin de pâtes/saucisses yaourt fruits	pizza glaces	soupe fèves oeuf mollet fromage blanc
restes du week-end	risotto poireau/saumon crème vanille	croissant jambon/fromage salade de fruits	saucisse de toulouse chou-fleur/brocolis beignet pomme	filet rouget/ salade/poivrons pain/fromage	spaghetti bolognaise compote	couscous poulet/merguez crème pâtissière abricots
soupe courgettes/kiri yaourt	soupe tomates/croutons pain /fromage	pain farci aubergine	gaufres salées salade cerises	salade pâtes espagnole fraises	tartines salées tarte aux fruits	quiche lorraine
restes du week-end	maquereaux légumes/boulghour clafoutis cerises	empanadas thon/tomates/ mozzarella salade cake framboises	bagel légumes/jambon fruits	beignet calamars salade compote	steack/frites/poivre yaourt	brochettes saumon/ananas tarte chocolat
velouté potiron/lait coco	salade tomates/mozzarella jambon crème chocolat	velouté froid melon/jambon	salade radis/jambon pain/fromage crème	hamburger glace	tartelettes tomates/chèvres banane pâte speculoos	cheese naan /salade smoothie abricots

