

En septembre, on mange quoi...

Lundi Restes du week-end

salade melon/jambon/feta - crème vanille

Mardi escalope dinde/nouilles chinoises- flan
caramel

tarte poireaux/bacon - salade mâche- fromage

Mercredi nuggets/frites/carottes râpées-banane

soupe tomates/croutons-raisins

Jeudi gratin aubergines/viande-yaourt

oeufs mimosa/carotte/salade-fromage/pain

Vendredi lotte curry/riz-abricot

fond artichaut macédoine/banana split

Samedi côte charcutière/coquille-melon
pizza/salade - petit suisse

Dimanche couscous viande/éclair chocolat

tarte thon/tomate-fromage blanc

Recettes qui donnent envie

A ne pas oublier

Promos repérées

Liste de courses