

En septembre, on mange quoi...

Lundi Restes du week-end

tarte aux oignons/salade tomates-yaourt

Mardi paupiette/haricots/pâtes-île flottante

beignets aubergine/fromage
chèvre/salade-fruit

Mercredi steak haché/julienne légumes-yaourt

feuilleté fromage/salade-crème pistache

Jeudi sardine/haricots-compote

curry carottes/tartines tapenade/fromage

Vendredi pâtes/thon/légumes- pana cotta

hamburger/pêche

Samedi poulet/ratatouille-nectarine

fajitas aux légumes/fromage frais-
cupcake

Dimanche poisson/gnocchi-tarte pommes

Quiche-granité pastèque

Recettes qui donnent envie

A ne pas oublier

Promos repérées

Liste de courses