

En septembre, on mange quoi...

Lundi Restes du week-end

salade pommes de terre/radis/tomates-pain
fromage

Mardi omelette champignons/ratatouille-biscuit

soufflé au fromage-crème

Mercredi croissant jambon/salade/trifle aux
abricots

taboulé aux légumes- fromage blanc

Jeudi papillote saumon sauce yaourt/légumes-
fruit

riz cantonnais - samos

Vendredi chausson thon/tomates/moza-compote

potée de légumes/pain fromage

Samedi poisson pané épicé/fèves- pastèque

crumble courgettes-glace

Dimanche zarzuela/tarte abricots

tomate farcie-yaourt

Recettes qui donnent envie

A ne pas oublier

Promos repérées

Liste de courses