En octobre, on mange quoi...

Lundi
restes du week-end
croissant jambon/fromage - crème vanille

Mardi
cuisses de poulet/purée/haricots-
pêches au sirop
soupe courgettes/compote

Mercredi
chipolatas/tagliatelles-banane/choco
pizza-yaourt

Jeudi
hachis parmentier/pomme
soupe tomates/croûtons- cookies

Vendredi
cabillaud/poivrons/riz-petit suisse
sucré

Samedi
Gratin pâtes/jambon-gâteau pommes

Fajitas/crème chocolat

Dimanche
Pot au feu-crème caramel

soupe vermicelle-yaourt

Recettes qui donnent envie

A ne pas oublier

Promos repérées

Liste de courses

Menus proposés par Sysy in the City et Maman Poussinou