En octobre, on mange quoi...

Lundi

restes du week-end

Bagel légumes/fromage-fruit

Mardi

steack haché/légumes-compote

Croque-monsieur/salade- yaourt

Mercredi

cordon bleu/pois carottes-mousse choco
soupe carottes/kiri-compote

Jeudi

Jambonneau/salade-fromage

Tartiflette-fruit

Vendredi

Sardines/pdeterre/oignons-fromage

Hamburger-fruit

Samedi

Papillotes poisson/purée brocolis-fromage

Oeuf à la coque/mouillette - salade - yaourt aux **fruits**

Dimanche

Blanquette/riz-tiramisu

Tarte poireaux-fromage

Recettes qui donnent envie

A ne pas oublier

Promos repérées

Liste de courses

Menus proposés par Sysy in the City et Maman Poussinou