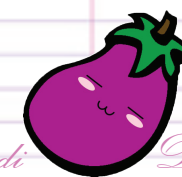
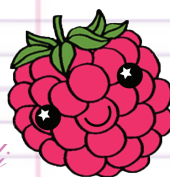


# En septembre, on mange quoi...



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

omelette pommes de terre champignons fromage blanc	pavé de boeuf/ riz/haricots compote pomme/abricot	poisson pané/carottes pommes de terre fromage prune	nuggets poulet/ épinards à la crème/ blé Gâteau	sardines grillées/ riz/légumes flan coco	steack haché/ pois chiches/ ratatouille tarte rhubarbe	poulet/ pommes de terre rôties/ tomates provençales gâteau prune
nouilles chinoises aux légumes pastèque	crêpes jambon/ béchamel salade yaourt	tarte poireaux/ saumon fumé salade pêche	moules/frites fromage blanc	Pizza/salade glace à l'eau	gratin choux-fleur/ jambon figues	croque-monsieur/ salade pomme ou poire
restes du week-end	beignets calamars/ haricots/riz compote	quenelles sauce tomates gratinées fromage fraises	cordons bleus/riz yaourt fruits	gratin pomme de terre/ saumon compote	côtes de porc/ pâtes fromage figue	filet poulet pané/ écrasé de pommes de terre gâteau
salade toasts/chèvre flan framboises	velouté tomates compote abricot/pêche	salade concombre/ melon/ jambon gâteau	quiche crabe flan vanille	hamburger crème	salade pâtes ricotta/ crevettes tarte abricots	tarte champignons/ salade mâche/ radis compote
restes du week-end	lotte/poivrons/ semoule pain/fromage compote	gratin coquillettes/ jambon crème	omelette/ carottes/riz prune	boulettes viandes/ haricots/ pommes de terre tarte	poulet basquaise/ riz fromage blanc	côtes d'agneau/ semoule/brocolis tarte fruits
velouté courgettes/ chèvre/toast fruit	oeuf cocotte/ asperges crème	velouté carottes/pommes fromage yaourt fruits	courgettes farcies gâteau marbré	Pizza/coleslaw glace	fajitas boeuf crème	quiche lorraine/ tomates fromage blanc
restes du week-end	raviolis crème	nuggets/ frites patate douce/ salade gâteau	hachis parmentier yaourt	tarte poireaux/chèvre/ saucisses yaourt	steack haché/pâtes/ sauce tomate compote	empanadas poulet/ salade crumble poires
saucisses/ concombre crème	gratin chou fleur fromage blanc	terrines poisson/ salade/mâche crème	tagliatelles carbonara compote	flan potimarron/ salade/jambon pana cotta framboises	coquilles st jacques/ pain gâteau	tarte tomates/ thon yaourt

Semaine 1



Semaine 2

Semaine 3

Semaine 4

