

# En février, on mange quoi...



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

Semaine 1

restes du week-end	quiche potiron/salade crème vanille	nuggets poulet frites île flottante	omelette au jambon salade clémentine	moules/frites poire	poulet curry/riz flan	poulet rôti pommes au four tarte au chocolat
saucisse/purée/pois yaourt carambar	chandeleur	velouté carottes fromage crème chocolat	farçous/pommes de terre sautées fromage blanc	hamburger yaourt	fajitas au boeuf salade de fruits	quiche tomate/thon pomme au four



Semaine 2

restes du week-end	saucisses/frites tomate provençale fruit	cordon bleu/pâtes gâteau chocolat	poulet sauce coco nouilles cheese cake	cabillaud sauce oseille riz pamplemousse	steack/poireaux/ pommes de terre yaourt	veau marengo purée gâteau aux pommes
saumon cuit au miel/riz fruit	gaufres salées salade beignets	soupe courgettes fromage yaourt	oeuf cocotte salade clémentine	pizza carottes râpées tarte citron	saint-valentin	quiche lorraine compote

Semaine 3

restes du week-end	hachis parmentier crème	steack haché/ frites/carottes gâteau	lasagnes panna cotta fruits rouges	poulet basquaise/riz crème chocolat	gratin dauphinois fromage blanc	boeuf bourguignon purée tarte aux pommes
haricots tarbais truite clémentine	endives jambon yaourt	soupe tomates/ vermicelle fromage-pain	crème d'endives au lard clémentine	croque-monsieur salade compote	brochettes poulet caramélisé salade croquante crème pistache	soupe à l'oignon yaourt



Semaine 4

restes du week-end	pommes de terre gratinées/salade fromage blanc	aiguillettes de poulet en croûte/pommes de terre sautées crème vanille	côte de veau flan poireau yaourt	saumon pesto en papillote haricots crème	steack/frites tarte	couscous fruit
salade riz/crevettes quatre quart	tarte à l'oignon salade compote	pâtes pesto/tomates salade fruits	oeuf à la coque mouillettes fromage fruit	hamburger compote	velouté haricots verts/chorizo fromage gâteau	quiche mexicaine fromage

