

# In janvier, on mange quoi...



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

Restes du <u>week end</u>	Omelette/ <u>pdeterre</u> / champignons Clémentine	Nuggets/pois/frites Compote	Bœuf bourguignon/ <u>purée</u> / carottes Kiwi	Endives jambon Banane	Gratin pâtes/jambon Yaourt	Poulet rôti/ <u>pd</u> Tarte aux pom
Saumon/haricots verts <u>yaourt</u>	Lasagnes aux légumes Yaourt	Soupe Tomates/crackers Fromage/fruit	Velouté poireaux/ <u>pdeterre</u> Fromage blanc	Burger bœuf Compote	Pizza Kiwi noix de coco	Quiche lorrain Yaourt
Restes du <u>week end</u>	Lotte au curry lait de coco/légumes/riz Crème	<u>Steack</u> haché/tomates provençales/frites Crème pistache	Aiguillettes poulet moutarde/riz Mousse chocolat	Côte veau carottes confites <u>fruit</u>	Purée légumes/saucisse à l'ail Brownie	Blanquette ve Roulé confitur
<u>Spaghetti bolo</u> compote	Quenelles sauce tomate gratin/jambon Brownie	Soupe bouillon Pain/Fromage	Risotto chorizo Yaourt	Galette jambon/fromage Pomme au four	Riz cantonnais Crème caramel	Chili con carne Salade fruits
Restes du <u>week end</u>	Poulet basquaise/riz  Pomme	Cabillaud/Salade Gâteau <u>choco</u>	Hachis <u>parmentier</u> Crème	Artichaut macédoine jambon Viennois vanille	Purée courgettes/ <u>steack</u> haché	<u>Pavé rumsteac</u> poivre/ <u>pdeterre</u> four Flan vanille
Pâtes sauce tomates yaourt	Croque- Monsieur/Salade Kiwi	Gratin chou-fleur chorizo Yaourt	Tagliatelles carbonara Pomme/kiwi	Soupe potimarron/carottes Pain/fromage	<u>Fajitas</u> Compote	Lentilles/sauci île flottante
Restes du <u>week end</u>	Saucisse/ <u>purée</u> Crème Chocolat	Cordon bleu/ <u>purée</u> Yaourt	Côte porc/ratatouille/riz Clémentine	Blanquette poisson <u>compote</u>	Pot au feu Cake aux fruits	Osso Bucco/ <u>Pa</u> Crème brûlée
Bouchées à la reine Crème	Gratin courgettes Compote	Tartiflette Pomme	Raviolis Poire	Tomates farcies Yaourt	Œufs mimosa/tomates Pain/fromage	Tarte thon/ <u>tor</u> Pain fromage

line 1

line 2

line 3

line 4