

# En février, on mange quoi...



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

## Semaine 1



Restes du Week-end	Chipolatas/tomate provençale/riz Banane/choco	Croquettes jambon/frites Cake vanille	Œufs mimosa/salade/ pain fromage clémentine	Brandade/salade Crème	Gratin pâtes Compote	Poulet rôti/légumes Mousse choco
Bœuf bourguignon/Purée Clémentine	Poisson laqué soja/épinards sautés yaourt	Pizza Fromage blanc	Chandeleur Crêpes	Tartiflette Yaourt	Fajitas Clémentine	Risotto courge Fromage blanc

## Semaine 2

Restes du Week-end	Omelette/pdeterre Pain fromage	Nuggets/frites compote	Poulet chasseur Purée fruit	Poisson/pdeterre/ brocolis Salade fruits	Quenelles gratin/jambon Compote	Blanquette/riz Tarte aux pommes
Hamburger Kiwi	Soupe catalane lentilles/chorizo compote	Tarte oignons/lardons Crème chocolat	Endives farcies cake	Mijoté boulettes viande/pois Petit suisse	Empanadas bœuf Carrot cake	Quiche bacon Carottes râpées Yaourt

## Semaine 3



Restes du Week-end	Blanc poulet épice cajun/frites/salade Pana cotta	Croissant jambon Légumes Crème vanille	Veau marengo Riz Gâteau semoule	Flan légumes/œuf au plat Yaourt	Risotto coquillettes/jambon Fromage blanc	Lasagnes Cake orange
Velouté haricots blancs Pain/fromage	Saint Valentin ♥♥♥	Hachis parmentier Petit suisse	Haricots blancs chorizo/tomates Compote	Pizza/salade Crème	Raclette Dessert glacé	Carpaccio bœuf Salade/pain compote

## Semaine 4

Restes du Week-end	Cassoulet Clémentine	Bagel jambon fumé Crêpe sucre	Omelette/poivrons cupcake	Pde terre farcies fruit	Steack frites yaourt	Bœuf thai/nouilles Tarte citron
Soupe Chou-fleur Fromage blanc	Velouté poireaux/pdt Pain fromage	Gaufres pdeterre Poisson yaourt	Hareng fumé au lait/pdeterre Crème caramel	Moussaka Fromage blanc	Soufflé fromage/jambon brownie	Bouchées à la reine Pain fromage

