

En mars, on mange quoi...



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

Semaine 1

Restes du week-end	Omelette pdeterre/oignons Banane	Bagel Poulet/laitue Crème chocolat	Tagliatelles carbonara Kiwi/coco	Blanquette cabillaud/pâtes Salade fruits	Steack haché/blé/tomates provençale crème	Poulet rôti/patates douces/légumes Ile flottante
Soupe Courge Carottes Coco Fromage blanc	Risotto aux cèpes Petit suisse	Gâteau chou- fleur/parmesan Compote	Gratin courge/laitue Fromage blanc	Pizza Glace	Gratin endives Gâteau semoule	Tarte courgettes/feta yaourt

Semaine 2

Restes du week-end	Curry de poisson/riz Pomme au four	Crêpe jambon/fromage Tarte aux pommes	Boulettes viande sauce tomates/spaghetti Compote	Chipolatas/purée Gâteau chocolat	Tourte à la viande Fromage blanc	Blanquette/riz Crème brûlée
Tarte oignons/laitue Compote	Potage légumes Fromage/pain	Pâtes thon/câpres yaourt	Velouté carottes Pain/fromage	Hamburger/laitue Compote	Cheese nan/laitue Gâteau chocolat	Pizza crème fraîche /saumon/ciboulette Fromage blanc

Semaine 3

Restes du week-end	Poulet coco/riz/carottes yaourt	Nuggets/pois/blé Crème caramel	Pde terre farcies/cheddar/bacon Crème praliné	Tomates farcies Yaourt	Moules/frites Compote	Jambalaya poulet Pana cotta fruits rouges
Bolognaise aux lentilles Kiwi	Soupe tomates/tartines mozza Compote	Flamiche poireaux/saumon Petit suisse	Coquillettes façon risotto Yaourt aux fruits	Galette forestière Compote/chantilly	Fajitas Crème	Quiche thon/tomates Cookie

Semaine 4

Restes du week-end	Lasagnes Crème vanille	Croissant jambon Compote	Empanadas thon/tomates/mozza Flan pâtissier	Bouchée à la reine/laitue Pain/fromage	Cassoulet Yaourt	Volaille sautée aux champignons/purée panais Gâteau
Salade pdeterre/harengs cookie	Croque courgettes/kiri Brownie	Œuf cocotte salade Pain/fromage	Flan carottes/crevettes Tarte citron	Salade patate douce/bacon Riz au lait	Crème chou-fleur curry Pain/fromage	Tarte carottes /courgettes/lardons Yaourt