

# En mars, on mange quoi...



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

Semaine 1

Semaine 2

Semaine 3

Semaine 4

restes du week-end	<b>Boeuf bourguignon/purée</b>	<b>Spaghetti bolo</b>	<b>Jambon/gnocchi/Ratatouille</b>	<b>Gratin endives Jambon</b>	<b>Gratin pâtes/thon sauce légumio Bonduelle</b>	<b>Sauté veau façon cassoulet/haricots blancs</b>
<b>Soupe carottes/chips bacon</b>	<b>Pizza wrap</b>	<b>Tarte oignons/laitue</b>	<b>Cake salé/ haricots verts crêpe sucrée</b>	<b>Burger/frites</b>	<b>Pizza maison</b>	<b>Poivrons farcis</b>
restes du week-end	<b>steack haché purée et poivrons</b>	<b>Escalope veau milanaise frites</b>	<b>Tagliatelles carbonara</b>	<b>Poulet gratiné, potatoes salade</b>	<b>Brandade de morue</b>	<b>Filet mignon, patates douces, carotte, pruneaux</b>
<b>Tarte chou fleur</b>	<b>Oeuf florentine épinards</b>	<b>Croque-monsieur salade</b>	<b>Saucisses/lentilles</b>	<b>Galette bretonne façon burger</b>	<b>Chili con carne pain à l'ail</b>	<b>Blé-bacon-carottes</b>
restes du week-end	<b>Côte charcutière riz</b>	<b>Lasagnes</b>	<b>Escalope crème, champignons, frites</b>	<b>Omelette, ratatouille</b>	<b>Colin pané, haricots beurre, potatoes</b>	<b>Poulet rôti, pommes de terre, salsifis</b>
<b>Hachis parmentier</b>	<b>Saumon, épinards, pois chiches</b>	<b>Cabillaud, poireaux, riz</b>	<b>Jambalaya</b>	<b>Velouté poireaux, pain fromage</b>	<b>Pizza maison</b>	<b>Tarte endives bacon</b>
restes du week-end	<b>steack, champignons, rösti pomme de terre</b>	<b>ragoût poulet, pommes de terre, carottes</b>	<b>Raviolis gratinés</b>	<b>Poulet sauce aigre douce, riz</b>	<b>Oeufs brouillés à la tomate épicée gratin de coquillettes</b>	<b>Risotto crème, poulet et mâche</b>
<b>Curry pois chiches, Poulet</b>	<b>Quiche poireaux au chèvre frais</b>	<b>Salade pois chiches, tomates, thon, oeuf dur</b>	<b>Pâtes saumon, asperges</b>	<b>Soupe tomates, croûtons</b>	<b>Raclette</b>	<b>Quiche épinards, feta</b>