

En avril, on mange quoi...

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

Restes du Week-end	Spaghetti saumon et aux poireaux	Filet de poisson sauce citron riz	Ragoût de haricots blancs et saucisses	Brandade de morue/laitue	Coquillettes jambon gruyère	Poulet rôti pommes grenailles carottes vichy
Semaine 1 Soufflé au fromage Laitue	Gratin de courgettes au jambon	Quiche poivron jambon	Velouté poireaux/pommes de terre	Fajitas	Pizza maison	Quiche lorraine
Restes du Week-end	Curry de poulet au yaourt / riz	Lasagnes	Saucisse/purée Brocolis	Tagliatelles saumon courgettes	Gratin de pâtes thon / legumio	Osso Bucco Tagliatelles
Semaine 2 Croque-Monsieur Tomate à la provençale	Velouté carottes toast chèvre	Tarte aux poireaux	Riz cantonnais Nems	Hamburger frites maison	Bouchées à la reine	Tarte thon moutarde tomates
Restes du Week-end	Escalope veau à la milanaise frites maison	Poêlée de poulet, courgettes et pommes de terre	Curry colin lait coco/riz	Hachis parmentier	Gratin de pâtes jambon	Repas de Pâques
Semaine 3 Tomates farcies au thon et au quinoa	Gratin de Blettes	Mijoté de légumes	Tarte aux oignons	Poulet croustillant épicé, frites, légumes (plateau télé)	Pizza maison	Velouté tomates crackers
Restes du Week-end	Spaghetti bolognaise	Tagliatelles carbonara	Risotto crémeux champignon poulet - mâche	Escalope veau ail persil / blé	Macaroni cheese	Blanquette/riz
Semaine 4 Galette sarrasin jambon/fromage	Pommes de terre farcies au saumon	Gratin de chou fleur jambon	Gnocchis courgettes et jambon	Tarte poireau bacon	Hamburger frites maison	Soupe de légumes Naan au fromage