



Menu du				Total SP
	Petit déjeuner	Déjeuner	Goûter	Dîner
Lundi		Club sandwich saumon fumé avocat		Chili Con carne pain à l'ail
Mardi		Spaghetti Bolognaise		Gratin poisson, purée choux fleur
Mercredi		Filet colin, brocolis, Pâtes complètes		Lasagnes butternut, ricotta
Jeudi		Steack haché, pâtes, haricots verts		Soupe Brocolis et poulet pain fromage ou yaourt nature
Vendredi		Filet limande, potimarron, Nouilles complètes		Poulet curry, patates douces
Samedi		Steack, pâtes complètes, carottes vichy		Salade pommes de terre, anchois, avocat
Dimanche		Poulet, pois, purée		Soupe haricots noirs, chorizo