



	Menu du				Total SP
	Petit déjeuner	Déjeuner	Goûter	Dîner	
Lundi	Tisane - 2 tr Harry's beau&Bon Beurre- 1/4 verre tropicana 5 sp	Pâtes - Jambon haché herta - laitue - vinaigrette rondelles banane - specullos à tartiner 9 SP	Palmiers Karéléa 3 SP	Saumon frais - asperges vertes nature 0 SP	
Mardi	Cookioches - Tisane 1/4 verre Tropicana 6 SP	Cannelloni ricotta WW Skyr 7 SP	2 Palmiers Karéléa 3 SP	Galette bretonne - jambon - gruyère 5 SP	
Mercredi	Cookioches - tisane - 1/4 verre tropicana 6 SP	Gnocchi - chipolata - skyr capuccino senseo 12 SP	Skyr tisane compote 0 SP	Soupe courgettes 3 SP	
Jeudi	Tisane - Jus citron - 1 tr brioche - confiture abricots - beurre léger 3 SP	Saint-Jacques/Torti WW Yaourt 0% 8 SP	Cookioche compote 2 SP	Gaufre courge/saumon Laitue 3 SP	
Vendredi	Tisane - 2 tr hary's - confiture beurre léger - jus de citron 4 SP	Poulet cury WW Skyr - compote - 1 palmier Karéléa 8 SP	Tisane compote 0 SP	Brunch 10 SP	
Samedi	Ricoré - 2 tr hary's carré frais 0% - amandes 5 SP	Steack haché - pois - purée 6 SP	Galette frangipane	Pizza	
Dimanche	Ricorée - 1 tr brioche - choco à tartiner - jus citron 5 SP	Raclette 11 SP		Bouillon 0 SP	