



Menu du				Total SP
	Petit déjeuner	Déjeuner	Goûter	Dîner
Lundi	Biscotte heudebert goût brioche confiture abricot gerblé jus de citron ricoré, lait écrémé	steack haché picard, pâtes, sauce au poivre vert capuccino senseo	Compote ssa	Spaghetti, crevettes, piment et tomates cerise
Mardi	Banana bread jus de citron Ricoré, lait écrémé	Risotto au saumon, WW	Skyr	Velouté de chou fleur pain/fromage
Mercredi	Banana bread jus de citron ricoré, lait écrémé	Pommes noisette, pois/carottes, escalope dinde viennoise	Petit gâteau Gerblé	Chili con carne
Jeudi	Banana bread jus de citron ricoré, lait écrémé	Pizza wrap skinny chai latte	Biscuits ww	Soupe de courgettes/vache qui rit yaourt
Vendredi	Pain de mie céréales carré frais 0% Ricoré, lait écrémé	Riz thaï, oeuf au plat, viande de grison, salade	Compote ssa	Hamburger maison
Samedi	Biscotte heudebert confiture abricot gerblé ricoré, lait écrémé	Steack haché picard (zsp) frites de patate douce, haricots	Crêpe sucrée	Bouillon de légumes Baklava
Dimanche	Baguette de pain confiture abricot gerblé ricoré, lait écrémé	Pilons de poulet purée pommes de terre/panais	Galette des rois	Tarte poireaux, jambon