



	Menu du				Calories
	Petit déjeuner	Déjeuner	Goûter	Dîner	
Lundi		Restes du week-end		Jambon à frire Purée de pommes de terre	
Mardi	Tisane Pain de mie aux céréales beurre	Pizza Tiramisu		Filet de limande pois verts Galette des rois	
Mercredi	Tisane Pain de mie aux céréales beurre	Tagliatelles carbonara	Yaourt	Salade composée Galette des rois	
Jeudi	Ricoré baguette de pain beurre	Riz, courgettes du potager Chorizo Banane	Langues de chat	Cabillaud Ecrasé de pommes de terre Galette des rois	
Vendredi	Ricoré baguette de pain beurre	Cordon bleu Nouilles Sveltesse chocolat	Banane	Aiguillettes de canard pois/carottes Pastel de Nata	
Samedi	Brioche tressée confiture Tisane	Salade endives, saumon fumé	Yaourt nature	Hamburger Galette des rois	
Dimanche	Pamplemousse pressé Muffin anglais/beurre/confiture Tisane	Paupiette, patate douce sveltesse chocolat Capuccino senseo	Roulé à la cassonade	Pâtes, aubergines du jardin, chorizo	