



Menu du				Calories
	Petit déjeuner	Déjeuner	Goûter	Dîner
Lundi	Bowlcake Tisane orange pressée	Dos de cabillaud pommes noisette, haricots verts fromage blanc 0%	tisane yaourt 0% +confiture langues de chat	Croquettes de thon laitue yaourt 0%
Mardi	Bowlcake orange pressée tisane	Burger de poulet yaourt 0%	Compote	Bouillon de crevettes
Mercredi	Tisane orange pressée bowlcake	Tourte au poulet salade capuccino senseo	10 h : Compote 16 h : Quadro cémoi	Quinoa - haricots rouges, sauce tomates
Jeudi	Tisane pain beurre léger	pizza - salade	Compote ssa	Gratin de chou fleur
Vendredi	Tisane pain beurre léger	Reste gratin de chou fleur	Compote ssa	Mc wrap poulet bacon
Samedi	Actimel 0% orange pressée - tisane Muffin toasté + beurre léger	Poulet curry + riz	yaourt 0%	Boulettes veau suédoise purée de pommes de terre sauce airelles
Dimanche	Tisane orange pressée baguette + confiture goyave	Pilon de poulet tagliatelles sveltesse choco	Tisane	Velouté poireaux + truite fumée