



| Menu du | | | | Calories |
|----------|---|--|--|--|
| | Petit déjeuner | Déjeuner | Goûter | Dîner |
| Lundi | Baguette (50 g) confiture tisane | Dos de cabillaud fondue de poireaux banane +speculoos à tartiner | 10 h compote 16 h pain au chocolat | Filet de poulet Courgettes au paprika |
| Mardi | Ricoré baguette confiture de goyave | Cordon bleu purée butternut riz fromage blanc vanille 0 % | Compote | Filet de merlu frites patate douce courgettes |
| Mercredi | Actimel nature tisane baguette confiture de goyave - | Spaghetti bolognaise Sveltesse fondant choco | Compote 16 h mini bounty | Blanc de poulet au poivre haricots blancs à la sauce tomate épinards |
| Jeudi | Pain de mie complet beurre tisane | Sandwich de la boulangerie sveltesse fondant choco | Compote ssa | Pizza wrap |
| Vendredi | Ricoré tartine p'tit déj jacquet confiture | oeuf pané crème champignons thon - riz crème caramel | | Croissant au jambon |
| Samedi | Brioche prozis carré frais 0% tisane | Pot au feu yaourt 0% | | Dahl de pois chiches |
| Dimanche | 1 orange pressée tisane - pain - confiture | Hamburger au food truck | | Pizza maison |