



Menu du				Calories ou PP
	Petit déjeuner	Déjeuner	Goûter	Dîner
Lundi	Tisane Muffin nature + beurre 41% MG 1 Orange	Pavé de saumon Penne, champignons banane + speculoos à tartiner	10 h : compote ssa 16 h Tisane fromage blanc	Oeufs brouillés haricots verts
Mardi	Tisane muffin nature + confiture abricots 1 orange	steack haché 5 % MG Pâtes sveltesse fondant chocolat	10 H Compote ssa 16 h pain épices fromage blanc	Crumble cabillaud - poireaux
Mercredi	1 orange pressée tisane tranches pains céréales confiture	Nuggets frites maison banane + speculoos à tartiner	10 h compote ssa 16 h litchi cake	Parmentier lentilles/patate douce
Jeudi	1 orange pressée tisane tranches pains céréales confiture	filet de poulet pâtes -champignons yaourt	10 h fromage blanc % 16 h Yaourt	Chicken burger maison salade
Vendredi	Tisane baguette de pain beurre 41 % MG	Pizza wrap mandarine	10 h compote ssa 16 h compote ssa	Hamburger maison salade
Samedi	Tisane 1 chocolatine	Filet de boeuf pâtes haricots	fromage blanc 0 %	Velouté de panais pain fromage
Dimanche	Tisane baguette de pain confiture	pilon de poulet, riz poivrons grillés fromage blanc vanille	compote ssa	1 oeuf dur, mâche purée patate douce