



Menu du					Calories
	Petit déjeuner	Déjeuner	Goûter	Dîner	
Lundi		Restes du week-end		Gnocchis aux légumes	
Mardi		Wrap au thon - crudités		Parmentier de patate douce et poulet	
Mercredi		Lasagnes		Butternut rôties	
Jeudi		Poisson - purée Haricots verts		Légumes rôtis, sauce cacahuètes, oeuf mollet	
Vendredi		Aiguillettes de poulet Pâtes ratatouille		Petits pains farcis	
Samedi		Omelette - brocolis Pommes de terre		Mille feuilles de betteraves Poulet et riz	
Dimanche		Pull porked - riz - salade		Bouchées à la reine salade	